**Функциональная диагностика**

*Методы исследования, виды, последствия и ожидаемые результаты*

Функциональная диагностика применяется с целью раннего выявления патологии, дифференциальной диагностики различных заболеваний и контроля эффективности проводимого лечения.

Все методы обследования абсолютно безвредны для пациентов и следовательно, практически не имеют противопоказаний. Специальной подготовки пациентов не требуется. В некоторых случаях необходимо временно прекратить прием лекарственных препаратов.

Основные направления и методы обследования:

1. сердечно-сосудистой системы:

электрокардиография (ЭКГ);

электрокардиография с нагрузкой;

суточное мониторирование артериального давления;

холтеровское мониторирование ЭКГ;

суточное мониторирование ЭКГ и АД;

велоэргометрия, и др.

2. нервной системы

электроэнцефалография,

реоэнцефалографии,

3. дыхательной системы

спирография;

спирография с физической нагрузкой;

спирография с бронхолитической пробой.

Показания для проведения обследования сердечно-сосудистой системы:

- подозрения на острую и скрытую коронарную недостаточность;

- диагностика аритмий и блокад;

- контроль лечения и т.д.

Абсолютные противопоказания к проведению ЭКГ, СМ ЭКГ и СМАД отсутствуют, а к проведению ВЭМ следующие:

-острый период инфаркта миокарда и нестабильная стенокардия;

- тяжелые нарушения ритма и проводимости;

- инсульт, ТЭЛА, аневризмы и др.

Показания для обследования нервной системы:

-подозрение на эпилепсию;

-пароксизмальные состояния;

- ЧМТ;

-оценка качества мозгового кровообращения и др.

Абсолютных противопоказаний к проведению ЭЭГ, РЭГ не существует.

Показания для обследования органов дыхательной системы:

-одышка, кашель;

- частые простудные заболевания;

- проф. вредности;

-перед хирургическим вмешательством;

-контроль лечения и др.

Для обратимости бронхиальной обструкции и дифференциальной диагностики БА и ХОБЛ проводят спирографию с бронхолитиком.

Абсолютные противопоказания к обследованию:

- острый инфаркт миокарда,

-острое нарушение мозгового кровообращения и др.

Результаты всех методов обследований позволяют выявить патологию на ранних стадиях заболевания, контролировать течение заболевания, оценивать эффективность лечения.

Риски, связанные с проведением данных методов обследования отсутствуют. За исключением стресс тестов, а именно: возникновение различных видов аритмии, ОКС, разрыв аневризмы (если не диагносцирована), гипертонический криз, коллапс, потеря сознания и др.